

# וואקסינאציעס פאר ערוואקסענע



## ערוואקסענע דארפן אויך באקומען וואקסינען

אינפלוענזא און נומאניע  
זענען ווייטער דער דריטער  
הויפט גורם פון טויטפעלער  
אין ניו יארק סיטי\*.



\* קיצור פון ווייטעל סטאטיסטיקס 2005-2014 ניו יארק סיטי

- יעדעס יאר ווערן טויזנטער ניו יארקער קראנק – און טייל שטארבן אפילו – פון קראנקהייטן וואס קענען ווערן פארמיטן דורך וואקסינען.
- וואקסינען זענען איינע פון די מערסטע זיכערע און ווירקזאמע וועגן צו באשיצן אייער געזונטהייט. זיי פארמינערן אייערע שאנסן פון ווערן קראנק און פארשפרייטן געוויסע קראנקהייטן צו אייערע נאנטע, און קענען העלפן אייך האלטן געזונט.

## רעקאמענדירטע וואקסינען

די CDC (צענטערן פאר קראנקהייט קאנטראל) רעקאמענדירט מער ווי 10 וואקסינען פאר ערוואקסענע באזירט אויפן עלטער און ריזיקע פאקטארן. פון די וואקסינען, איז ספעציעל וויכטיג אז איר זאלט:

<p>באקומען א זאסטער וואקסין, צו באשיצן אנטקעגן שינגעלס, אויב איר זענט 60 אדער עלטער.</p>	<p>באקומען דעם פלו וואקסין יעדעס יאר. עס ווערט אפדעיטעד יעדעס יאר אייך צו באשיצן אנטקעגן יעצטיגע אינפלוענזא ווירוסן.</p>
<p>באקומען א <b>Tdap</b> וואקסין, אויב איר האט דאס נישט באקומען אלס קינד, צו באשיצן אנטקעגן טעטענוס, דיפטעריע און פערטאסיס (וואופינג קאוף). שוואנגערדיגע פרויען דארפן האבן א Tdap דאזע דורכאויס יעדע שוואנגערשאפט. באקומט א Td בוסטער איינשפרייך יעדע 10 יאר צו באשיצן אנטקעגן טעטענוס.</p>	<p>באקומען ניומאקאקעל וואקסינען, אויב איר זענט 65 יאר אדער עלטער, אדער האט געוויסע מעדיצינישע צושטאנדן. די וואקסינען באשיצן אנטקעגן נומאניע און אנדערע ערנסטע קראנקהייטן.</p>

רעדט מיט אייער פראוויידער איבער וועלכע וואקסינען זענען ריכטיג פאר אייך. איר קענט ווערן וואקסנירט ביי אייער דאקטער'ס אפיס און ביי פילע אנדערע לאקאציעס:




טרעפט א וואקסינאציע לאקאציע אין אייער געגנט:  
 באזוכט [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) אדער [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)



באזוכט דעם העלט דעפארטמענט'ס אימינוזאציע קליניק אדער א סיטי-געפירטע קליניק אדער שפיטאל.



קוקט אויב אייער ארבעטספלאץ שטעלט צו וואקסינען.



באזוכט אייער נאנטסטע אפטייק – פיל אפטייקן שטעלן צו וואקסינען פאר ערוואקסענע.

## האלט א רעקארד פון אייערע וואקסינאציעס

איר קענט עס דארפן האבן פאר שולע אדער ארבעט. אט זענען עטליכע עצות ווי אזוי צו האלטן חשבון פון אייער רעקארדס:

בעט אייער פראוויידער צו באריכטן אייער וואקסינאציע אינפארמאציע צום העלט דעפארטמענט'ס סיטיווייד אימינוזאציע רעגיסטרי (Citywide Immunization Registry, CIR). די CIR איז א זיכערע וועג פאר פראוויידערס צו באקומען צוטריט צו אייער אימינוזאציע היסטאריע און עס מיטטיילן מיט אייך.

בעט אייער פראוויידער אן אונטערגעשריבענע אימינוזאציע רעקארד. בעט אייער פראוויידער צו אפדעיט'ן דעם רעקארד יעדעס מאל איר באקומט א וואקסין.

זאמלט וואקסינאציע אינפארמאציע פון אייערע עלטערן, פריערדיגע שולעס און פארגאנגענע ארבעטסגעבערס. דאן ארבעט מיט אייער פראוויידער צו האלטן אייערע רעקארדס אפ-טו-דעיט.

## ריסאורסעס

באקומט די לעצטע העלט-בולעטינס

באזוכט [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs)

געפינט א ביליגע אדער אומזיסטע קליניק

באזוכט [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) אדער [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)

ווערט געוואר מער

באזוכט [cdc.gov/vaccines/adults](https://cdc.gov/vaccines/adults)

פארבינדט זיך

[@nychealthy](https://twitter.com/nychealthy) 

[nychealthy](https://www.facebook.com/nychealthy) 

[@nychealthy](https://www.instagram.com/nychealthy) 

