

# 成人疫苗接种



## 成人也需要接种疫苗

- 每年纽约市有数千名成人患病, 其中一些人甚至死于可通过疫苗预防的疾病。
- 疫苗是保护您健康最安全、最有效的方法之一。它们能降低您生病和将某些疾病传播给亲人的机会, 并且有助于您保持健康。



流感和肺炎仍是纽约市第三大致死原因。\*

\*2005-2014 年纽约市人口统计数据摘要

## 推荐疫苗

疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 根据年龄和风险因素为市民推荐 10 多种成人疫苗。在这些疫苗当中, 有几种特别重要, 因此您必须:

- |   |   |
|---|---|
| <p>✓ <b>每年接种流感疫苗。</b> 疫苗每年更新, 以保护您免受新的流感病毒感染。</p>                 | <p>✓ <b>接种带状疱疹疫苗</b> (如果您年满 60 岁), 以预防带状疱疹。</p>   |
| <p>✓ <b>接种肺炎球菌疫苗</b> (如果您年满 65 岁或患有某些医疗状况), 这种疫苗可预防肺炎和其他严重疾病。</p> | <p>✓ <b>接种破伤风、白喉与百日咳混合疫苗</b> (如果您小时候没有接种), 以预防破伤风、白喉和百日咳。孕妇在每次怀孕时均需注射一剂 Tdap。每隔 10 年注射一次破伤风白喉混合疫苗加强剂, 以预防破伤风。</p> |

## 健康公报

访问 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 以查看所有健康公报。  
致电 311 以获取免费样本。

## 疫苗接种地点

请咨询医疗服务提供者哪些疫苗适合您。您可以在医生办公室和其他地点接种疫苗：



前往离您最近的药房，许多药房都为成人提供疫苗接种。



请咨询您的工作场所是否提供疫苗接种。



请访问卫生局的疫苗接种诊所或市立诊所或医院。



请访问 [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) 或 [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)，查看您所在社区的疫苗接种地点。

## 请妥善保管您的疫苗接种记录

您上学或工作时可能需要使用此类记录。以下是跟踪疫苗接种记录的一些提示：

- 请您的医疗服务提供者向卫生局的全市疫苗接种登记处 (Citywide Immunization Registry, CIR) 报告您的疫苗接种信息。CIR 是医疗服务提供者获取您的疫苗接种记录并与您共享这些信息的安全渠道。
- 向您的医疗服务提供者索取签了名的疫苗接种记录。每次接种疫苗后均请医疗服务提供者更新此记录。
- 从您的父母、就读过的学校和过去的雇主处收集疫苗接种信息。然后将这些信息提供给您的医疗服务提供者，以确保记录保持最新。

## 来源

### 连接

 @nychealthy

 nychealth

 @nychealthy

### 了解更多

访问 [cdc.gov/vaccines/adults](https://cdc.gov/vaccines/adults)

### 查找免费或价格便宜的诊所

访问 [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map) 或 [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)

### 接收最新的《健康公报》

访问 [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs)



访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 以查看更多语言版本的健康公报和其他已翻译的健康信息。您有权选择适合自己的语言服务。所有纽约市卫生局办事处和诊所都提供这些免费服务。