

Szczepienia dla osób dorosłych



Osoby dorosłe również potrzebują szczepień

- Każdego roku tysiące dorosłych nowojorkczyków chorują – a niektórzy nawet umierają – na choroby, którym można zapobiec dzięki szczepieniom.
- Szczepienia to jeden z najbezpieczniejszych i najskuteczniejszych sposobów na ochronę zdrowia. Obniżają szansę na zachorowanie i rozprzestrzenianie się niektórych chorób wśród bliskich i pomagają zachować zdrowie.



Grypa i zapalenie płuc nadal są **trzecią co do częstości przyczyną zgonów w NYC.***

*Podsumowanie kluczowych danych statystycznych 2005-2014 miasta Nowy Jork

Zalecane szczepienia

CDC (Centrum Zapobiegania i Zwalczenia Chorób) zaleca ponad 10 szczepień dla osób dorosłych w zależności od wieku i czynników ryzyka. Spośród tych szczepień bardzo ważne jest, aby:



Zaszczepić się na grypę każdego roku. Szczepionka jest zmieniana każdego roku w celu zapewnienia ochrony przed aktualnymi wirusami grypy.



Zaszczepić się przeciwko półpaścowi, aby zapobiec zachorowaniu na tę chorobę (dotyczy osób powyżej 60 roku życia).



Zaszczepić się przeciwko pneumokokom (dotyczy osób w wieku 65 lat i powyżej lub osób cierpiących na określone schorzenia). Szczepienia te chronią przed zapaleniem płuc i innymi poważnymi chorobami.



Zaszczepić się szczepionką Tdap, jeśli nie wykonano szczepienia w dzieciństwie, aby zabezpieczyć się przed tężcem, błonicą i krztuścem. Kobiety w ciąży powinny otrzymać dawkę Tdap podczas każdej ciąży. Co 10 lat należy wykonać szczepienie przypominające Td, aby zabezpieczyć się przed tężcem.

Biuletyn dot. zdrowia

Odwiedź stronę nyc.gov/health, aby zobaczyć wszystkie biuletyny dot. zdrowia. Zadzwoń pod nr **311** w celu zamówienia bezpłatnych kopii.

Miejsca wykonywania szczepień

Porozmawiaj z lekarzem o odpowiednich dla Ciebie szczepieniach. Szczepienie można wykonać w gabinecie lekarskim oraz wielu innych miejscach:



Odwiedź najbliższą aptekę – wiele z nich oferuje szczepienia dla osób dorosłych.



Sprawdź, czy miejsce pracy zapewnia szczepienia.



Odwiedź klinikę immunizacji wydziału zdrowia lub miejską klinikę lub szpital.



Znajdź miejsce wykonywania szczepień w sąsiedztwie: odwiedź stronę

nyc.gov/health/map lub nyc.gov/health/clinics.

Przechowuj dokumentację szczepień

Może być ona potrzebna w szkole lub pracy. Oto kilka wskazówek dotyczących prowadzenia dokumentacji:

- Poproś lekarza o zgłoszenie informacji dotyczących Twojego szczepienia do Miejskiego Rejestru Szczepień (Citywide Immunization Registry, CIR) Wydziału Zdrowia. CIR to bezpieczny sposób na uzyskanie dostępu do historii szczepień przez lekarzy oraz udostępnianie jej pacjentom.
- Poproś lekarza o podpisaną dokumentację szczepienia. Poproś lekarza o aktualizację tej dokumentacji każdorazowo po wykonaniu szczepienia.
- Zbierz informacje o szczepieniach od rodziców, z poprzednich szkół oraz od byłych pracodawców. Aktualizuj dokumentację wraz z lekarzem.

Zasoby

Połącz się



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

Dowiedz się więcej

Odwiedź stronę cdc.gov/vaccines/adults

Znajdź bezpłatną lub przystępną cenowo klinikę

Odwiedź stronę nyc.gov/health/map lub nyc.gov/health/clinics

Otrzymaj najnowsze biuletyny dot. zdrowia

Odwiedź stronę nyc.gov/health/pubs



Odwiedź stronę nyc.gov/health w celu uzyskania dodatkowych wersji językowych tego biuletynu dot. zdrowia oraz innych przetłumaczonych materiałów na temat zdrowia. Masz prawo do usług we własnym języku. Te usługi są bezpłatne we wszystkich biurach i klinikach wydziału zdrowia miasta Nowy Jork.