

ਇਸ ਸਾਲ ਦਾ

# ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਅਜੇ ਵੀ **COVID-19** ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਫਲੂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ ਤੋਂ ਬਚਾਓ।

ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਛੇਤੀ ਅਸਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

## ਅੱਜ ਹੀ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਓ!

ਫਲੂ ਦੇ ਟੀਕੇ ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਆਪਣਾ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਥਾਂ ਲੱਭਣ ਲਈ:

[nyc.gov/flu](https://nyc.gov/flu) 'ਤੇ ਜਾਓ | 311 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ | 877877 'ਤੇ "flu" ਲਿੱਖ ਕੇ ਭੇਜੋ

