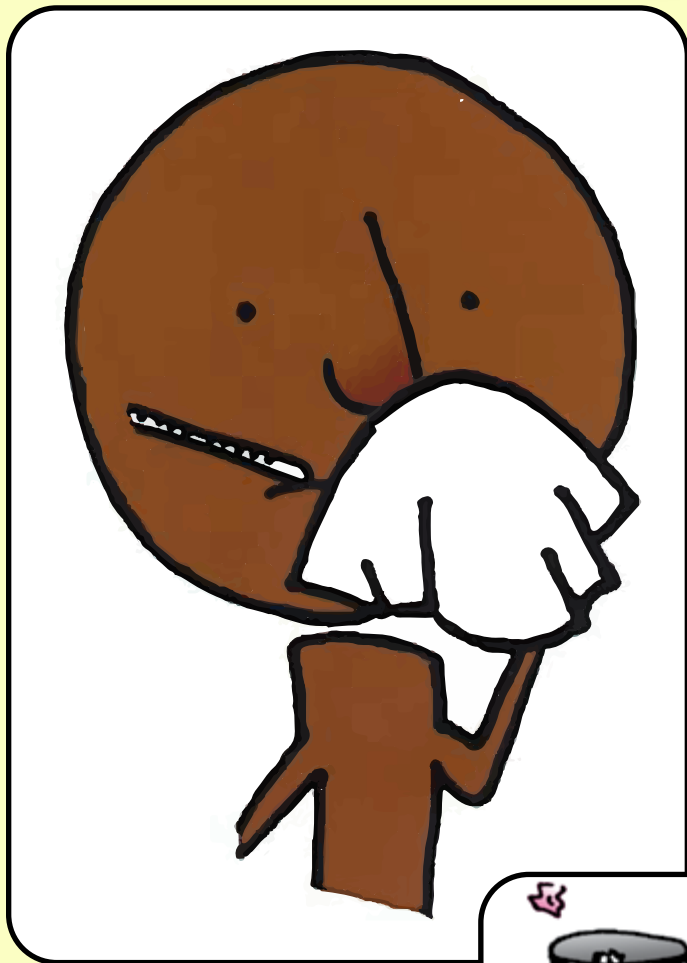
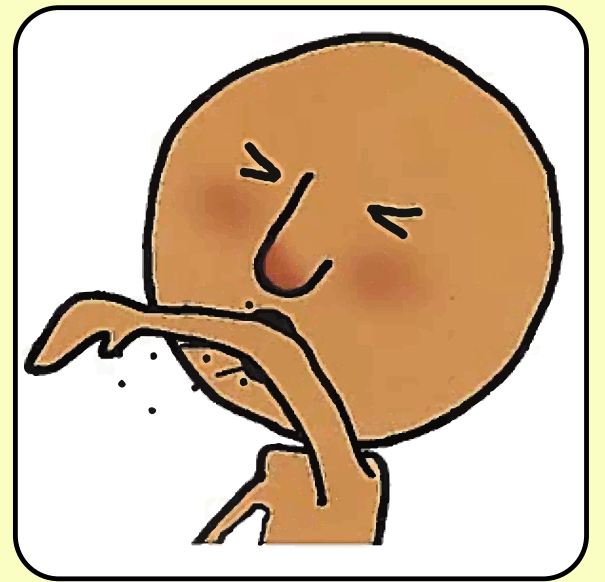


¡Detenga la propagación de gérmenes que les causan enfermedades a usted y a otros!

# Cúbrase la boca al toser

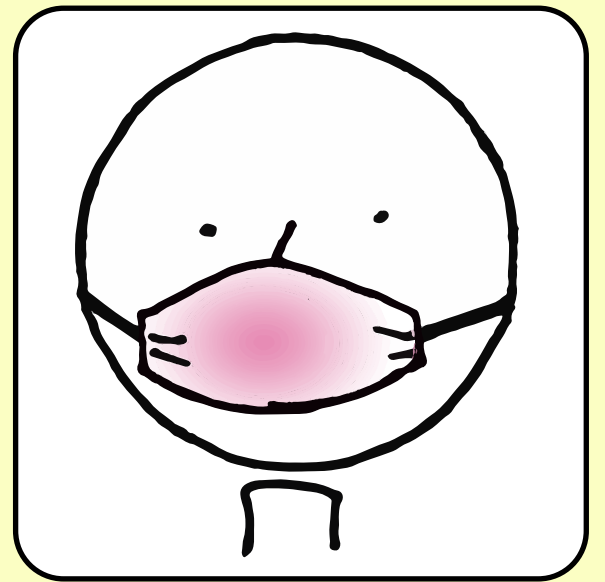


Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

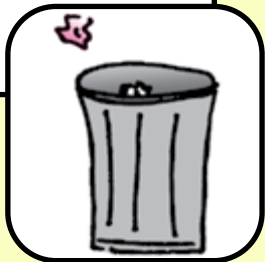


tosa o estornude en la parte superior de su manga, no en sus manos.

Es posible que algún proveedor de atención de salud le pida que use una mascarilla en público. No se preocupe si ve que otras personas usan mascarillas. Lo hacen para prevenir la propagación de gérmenes.



Tire los pañuelos desechables usados en el cesto de basura.



## Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese con agua y jabón.

Límpiese con un desinfectante de manos a base de alcohol.

